

VIGILANCE TIQUES

COMMENT PRÉVENIR LES PIQÛRES,
LA MALADIE DE LYME
ET AUTRES INFECTIONS ?

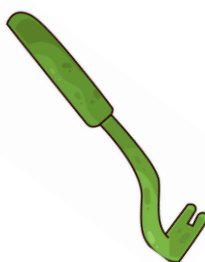


Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme et la fièvre boutonneuse méditerranéenne.

* AVANT UNE RANDONNÉE



Je couvre mes
bras et mes
jambes avec des
vêtements longs.

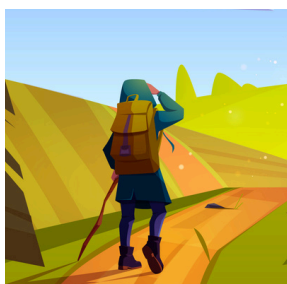


Je pense à prendre
un tire-tique avec moi.



Je peux utiliser
un répulsif en
respectant les
conseils
d'utilisation

* PENDANT UNE RANDONNÉE



Je reste sur les
chemins

* APRES UNE RANDONNÉE



J'inspecte soigneusement mon
corps

* EN CAS DE PIQÛRE

Je retire la tique à l'aide d'un tire-tique
et je désinfecte la zone.
Je surveille la venue de symptômes dans les semaines suivantes.



Sur les traces des tiques



Connaître et comprendre ce qu'est une tique

Comment les reconnaître ?

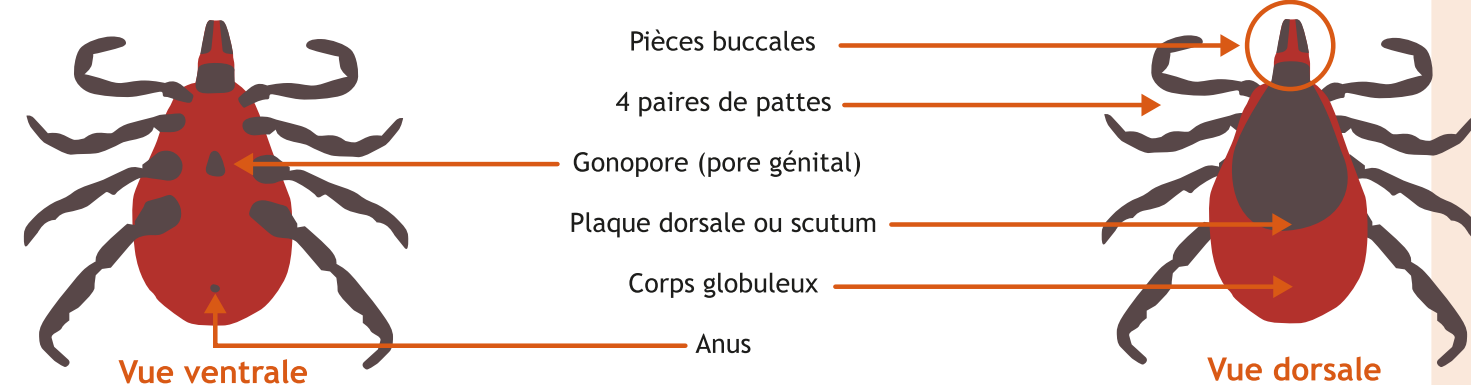
Dans la classification des espèces, la tique est un arthropode, du grec *arthron*, « articulation » et *podos*, « pied ». Plus précisément, les tiques font partie de la classe des **arachnides**, tout comme les araignées ou encore les scorpions. Ce sont des **acarions** hématophages stricts, c'est-à-dire qu'elles se nourrissent **exclusivement de sang**.

Il existe des tiques dites **dures** possédant une **plaque dorsale**, et des tiques qui en sont dépourvues, appelées tiques **molles**. Seules les tiques dures, présentant des enjeux sanitaires potentiels pour l'humain en Occitanie, sont détaillées sur ce poster. Dans le monde, il existe environ **900 espèces** de tiques, dont **une trentaine** sont présentes en **Occitanie**.

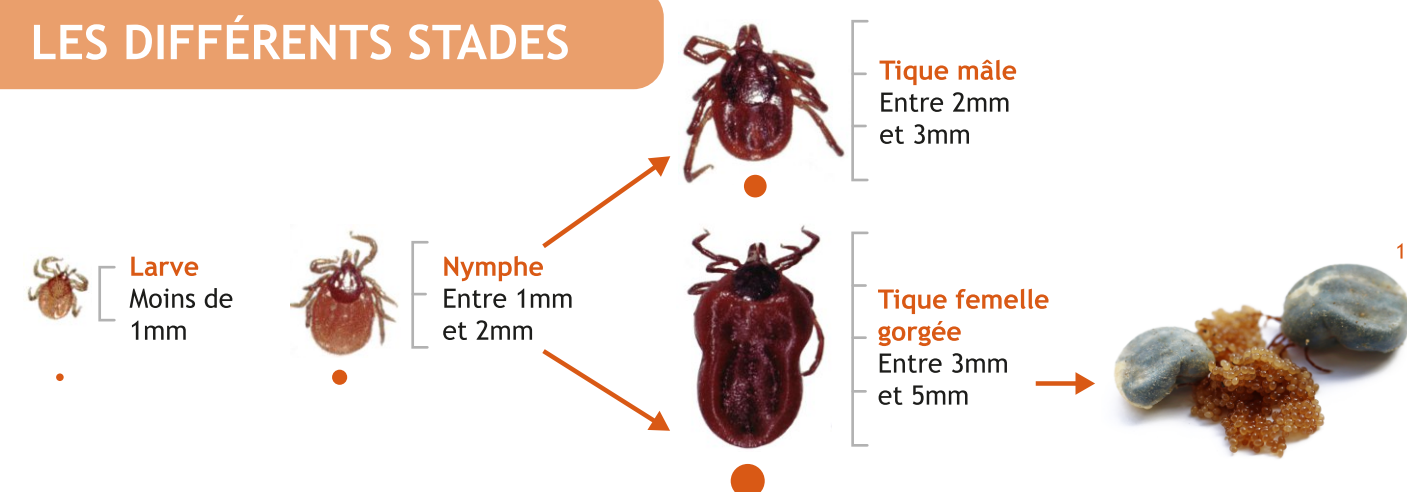
MORSURE OU PIQÛRE ?

Lorsque la tique est sur son hôte, elle chemine sur la peau jusqu'à trouver un emplacement opportun. À l'aide de ses chélicères, elle incise la peau et y enfonce son rostre piqueur muni de denticules permettant un ancrage. Nous parlons donc d'une piqûre et non d'une morsure.

ANATOMIE



LES DIFFÉRENTS STADES

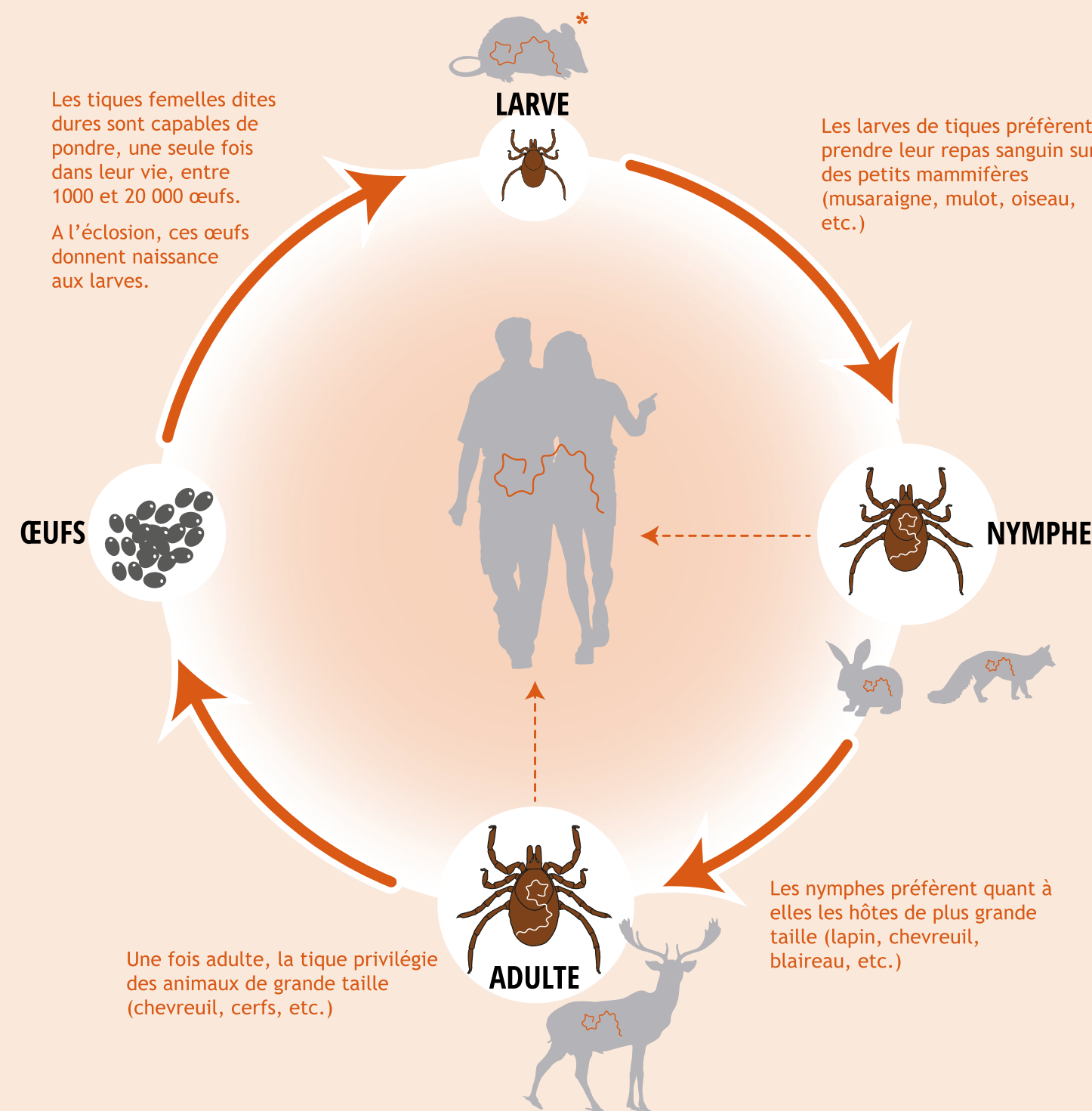


Les points en dessous des tiques représentent leur taille réelle.

Il existe une différence morphologique entre mâle et femelle (dimorphisme sexuel). Le mâle dispose d'une plaque dorsale, ou scutum, qui recouvre intégralement son dos, tandis que la femelle possède un scutum partiel, afin de permettre le gorgement sanguin.

Cycle de vie d'*Ixodes ricinus*,

Les tiques étant des arthropodes, leur croissance se fait par mues successives, nécessitant à chaque fois un repas sanguin. Ce cycle est celui du genre *Ixodes ricinus*. Il n'est pas comparable avec toutes les espèces de tiques. Toutes les tiques dures ont les mêmes nombre de stades (4) mais des hôtes préférentiels différents.



Tout ce paragraphe n'est vrai que pour *I. ricinus* et la maladie de Lyme. Il est important de préciser que dans ce cycle, l'humain reste un hôte accidentel, c'est-à-dire qu'il peut être pris pour cible par les nymphes et les adultes lors de leur repas sanguin.

* Les larves n'étant pas porteuse de pathogène, car il n'existe pas de transmission transovarienne, elles ne présentent aucun enjeu sanitaire pour l'humain.

Les 4 principaux genres présents en Occitanie

Genre	Milieu	Période d'abondance	Taille	Image
IXODES	Forêt	J F M A M J J A S O N D	3mm à 4mm	
RHIPICEPHALUS	Lagune, Garrigue, Prairie	J F M A M J J A S O N D	2mm à 3,5mm	
HYALOMMA	Garrigue	J F M A M J J A S O N D	5mm à 6mm	
DERMACENTOR	Forêt, Prairie	J F M A M J J A S O N D	5mm à 6mm	

Ne pas confondre !



Bien que possédant 4 paires de pattes, les tiques ne sont pas des araignées car elles ne disposent pas d'un corps présentant une séparation entre le thorax et l'abdomen. Les tiques ne sont pas des insectes car elles n'ont pas un corps en trois parties (tête - thorax - abdomen) ni d'antenne, comme les punaises de lit, qui en sont dotées.

Sur les traces des tiques



Se protéger face aux tiques

Quels sont les principaux risques sanitaires en Occitanie ?

Les tiques sont des vecteurs potentiels de maladies pour l'humain car elles sont parfois **porteuses d'agents pathogènes** (virus, bactéries, protozoaires, parasites, etc.), qu'elles transmettent lors de leur repas sanguin, via **leur salive**.

La durée moyenne du repas sanguin de tiques adultes est de plusieurs jours, de 5 à 10 jours.

En Occitanie, les maladies les plus courantes transmises par les tiques sont la **maladie de Lyme (borréliose)** et la **fièvre boutonneuse méditerranéenne**.

LA MALADIE DE LYME (BORRELIOSE)

SYMPTÔMES À COURT TERME

- érythème migrant
- syndrome grippal (fatigue, fièvre, etc.)
- 3 à 30 jours après la piqûre

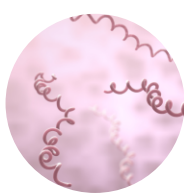
SYMPTÔMES À LONG TERME

- manifestations neurologiques
- manifestations articulaires
- jusqu'à plusieurs années après la piqûre

Vecteur :



Ixodes



Bactérie :
Borrelia burgdorferi

Erythème migrant suite à une piqûre de tique, sur un bras.

LA FIÈVRE BOUTONNEUSE MÉDITERRANÉENNE

LÉSIONS CUTANÉES

- Escarre (endroit de la piqûre)
- 7 jours après la piqûre

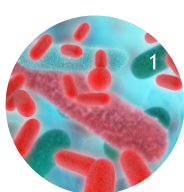
AUTRES SYMPTÔMES

- ganglion douloureux
- syndrome grippal (fièvre, douleurs musculaires, mal de tête, etc.)
- éruption cutanée généralisée

Vecteur :



Rhipicephalus



Bactérie :
Rickettsia conorii

Eruption cutanée

Escarre

Quels sont les gestes de prévention efficaces ?

Lors d'une activité en pleine nature, **il est nécessaire de savoir se protéger face aux tiques**.

AVANT L'ACTIVITÉ

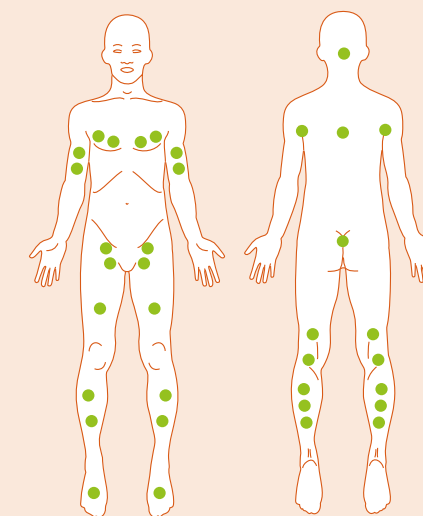


- porter des vêtements longs et couvrants, de couleur claire
- glisser les bas de pantalon dans les chaussettes (ou porter des guêtres).
- se munir d'un tire-tique

Surtout, lorsque vous partez en balade, ne m'oubliez pas !

PENDANT L'ACTIVITÉ

Inspection des parties du corps exposées.



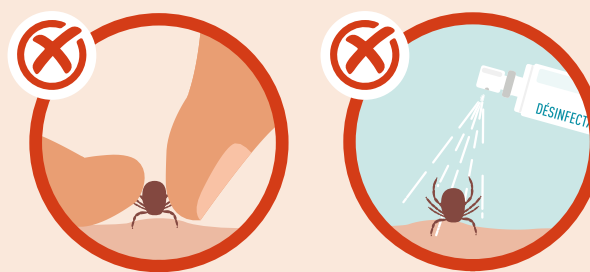
APRÈS L'ACTIVITÉ

Il est important de s'inspecter au retour de l'activité (voir image), puis 24h plus tard pour détecter d'éventuelle nymphes, non visibles lors de la première inspection.

L'utilisation de répulsifs cutanés est possible, mais il est nécessaire de se renseigner avant utilisation. Les recommandations officielles des agences nationales ANSM et ANSES permettent d'obtenir des informations actualisées à ce sujet.

www.anses.fr

Que faire en cas de piqûre ?



Se munir d'un **tire-tique**, adapté à la taille de la tique. Positionner le tire-tique de façon à ce que la tique se trouve dans la fente, et tourner dans le même sens plusieurs fois jusqu'à la faire ressortir.

Une fois la tique retirée, **nettoyer l'endroit de la piqûre avec de l'eau, puis désinfecter avec un antiseptique**.

Ne pas arracher la tique directement avec les doigts. La tique étant très ancrée à la peau par son rostre, le risque que la tête de la tique reste à l'intérieur de la peau est très important. Le risque d'infection est toujours présent.

Ne rien vaporiser directement sur la tique toujours ancrée. Elle réagira au produit, et lâchera des fluides (salive) contenant les agents infectieux.

Après une piqûre, suivez l'évolution des symptômes pendant 30 jours !

Les jours suivants (jusqu'à 30 jours), il est important de vérifier si la piqûre de tique évolue en symptômes de maladies infectieuses (érythème migrant, syndrome grippal).

Que faire en cas d'apparition de symptômes ?

Consulter votre médecin traitant, sans attendre.

En Occitanie, il existe des centres spécialisés, dans le cadre du plan national de lutte contre la maladie de Lyme : le CHU de Montpellier (34), le CHU de Nîmes (30), le CH de Lannemezan (65) et le CH de Perpignan (66).

Regardez la vidéo "En balades et randos - Tiques, bonnes pratiques"



Les sciences participatives et les tiques

Ci-Tique, est un programme de sciences participatives, qui permet aux citoyens, par le biais d'une application, d'identifier les tiques et de géolocaliser leur piqûre.



www.citique.fr

PARTENAIRES



CONCEPTION

