

Partenaires

Avec la présence de :



Avec le soutien de :



DREAL Occitanie
Direction Régionale de l'Environnement,
de l'Aménagement et du Logement
d'Occitanie



Informations :

www.demainlaterre.fr



Le mot des organisateurs : Une dynamique locale et partagée

Ce programme est né d'une volonté commune : celle de plusieurs structures locales qui ont choisi d'unir leurs forces, leurs compétences et leurs énergies.

Notre souhait ? Travailler ensemble pour décroïsonner les initiatives, mixer les publics de tous âges et permettre à chacun de s'enrichir à travers l'échange, la pratique et la convivialité. Pour cela, nous proposons des approches plurielles en croisant la culture, la science, l'expérience de terrain et les échanges citoyens.

Au cœur de notre démarche, il y a la volonté de remettre le goût, l'alimentation et l'agriculture au centre de nos échanges. À travers ces différents rendez-vous, nous voulons promouvoir une alimentation saine, locale, durable et de saison. Plus qu'une série d'ateliers, ce projet est un parcours d'éducation et d'éveil pour susciter une véritable prise de conscience et accompagner, ensemble et en douceur, un changement de nos comportements au quotidien.

Du débat citoyen à l'atelier artisanal, en passant par des élans de solidarité, nous vous proposons ainsi un itinéraire complet pour repenser notre rapport à la terre, à nos assiettes et au partage.



LA QUINZAINE DU GOÛT

13 AU 25 OCTOBRE

GIGNAC
ET ALENTOURS

Ne pas jeter sur la voie publique

MARDI 13

D'où viennent les légumes de la cantine ?

18h30 - 20h30

Ecole Claude Daniel de Laurès

Une formule 100 % active : les grands discutent, les petits cuisinent.

Inscription à la médiathèque 04.67.57.03.83



MERCREDI 14



Lecture "Petites oreilles"

10h30-11h30

Médiathèque de Gignac

Pour découvrir des histoires autour de l'alimentation, du goût et partager un moment gourmand avec votre enfant. Pour les 0 - 3 ans.

Inscription à la médiathèque 04.67.57.03.83

10h30-11h30
Mescladis



Atelier du goût pour tout petits

Atelier parents-enfants de 6 mois à 3 ans.

Inscription au Mescladis 04.34.22.67.37

15h30-17h30

Médiathèque de Gignac

Cuistots locaux

100 g de motivation, 50 g d'imagination, 3 kg de gourmandise : avec des produits locaux et de saison, l'équipe du restaurant scolaire accompagnera les cuistots locaux dans la création de leur plat.

Inscription à la médiathèque 04.67.57.03.83



14h00-18h00
Ô local



L'art de la bière

Vous aimez la déguster, mais savez-vous vraiment ce qu'il y a dans votre verre ? Participez à un atelier convivial et percez tous les secrets de la bière.

10€ - Inscription sur www.billetweb.fr/art-biere

JEUDI 15

Atelier cuisine pour tous avec une cheffe

14h30-17h30

Maison Thérèse

Cuisez ensemble une recette facile à reproduire à la maison valorisant les produits locaux de saison !

Sur inscription au 06.49.17.63.04 /

equipegignac.340@sejours-catholique.org



De l'olivier à la bouteille



Une semaine pour célébrer l'or vert de notre territoire



LUNDI 19

13h-16h30

Saint Jean de Fos

MARDI 20

9h30-13h30

Mas Nicolas - Paulhan

Entre amis, en famille, glanez des olives en vue de produire une huile pour vous même et solidaire pendant que vos enfants expérimentent les terrains de récoltes.

MERCREDI 21

13h00-16h30

Saint Jean de Fos

MERCREDI 21

17h30-19h00

Moulin de la Garrigue

Portez le fruit des récoltes participatives d'olive au moulin et découvrez comment l'huile est fabriquée !



Pressage de l'huile d'olive

VENDREDI 23

10h00-12h00

Médiathèque de Paulhan

16h00-18h00

Médiathèque de Gignac

Donnons une identité à l'huile solidaire. Après les récoltes de la semaine, participez à la création coopérative d'une étiquette pour les bouteilles.

Sur inscription toute la semaine à la Cinquième saison

06.26.86.38.28 / contact@lacinquiemesaison.org

Les enfants du Mescladis participeront aussi à la semaine.

Création d'une étiquette pour l'huile solidaire



MERCREDI 21

15h30-17h00

Médiathèque de Gignac

Atelier "A la manière d'Arcimboldo"

Collage et accumulation de fruits et légumes pour créer le portrait de ton personnage !

Sur inscription à la médiathèque 04.67.57.03.83

Graines de Fête
Entre goût, spectacles et partage

SAMEDI 24

Fête de clôture

10h00-14h00

Parvis de la Médiathèque de Gignac

Vente de légumes du lycée agricole de Gignac

Mise en bouteille et étiquetage de l'huile d'olive produite dans la semaine

Vente de l'huile d'olive

Exposition des oeuvres réalisées par les enfants du Mescladis



Atelier de fabrication de pâtes fraîches



Stand sur la santé

Stand sur le goût



Grand banquet participatif. Pâtes fraîchement fabriquées et produits du marché : cuisinons et mangeons ensemble !

S'il pleut, le repas sera annulé mais les stands seront installés à l'intérieur de la médiathèque.

10h30 et 13h30
Médiathèque de Gignac



5 fruits et légumes ... sur scène !

Une endive sensible, un citron téméraire, une carotte bavarde... Ce spectacle comestible, sensoriel et décalé mêle théâtre, marionnettes végétales et dégustation pour petits et grands curieux !

Sur inscription à la médiathèque 04.67.57.03.83

