

SAMEDI 14 OCTOBRE

9H-12H À GIGNAC – DEVANT LA MÉDIATHÈQUE

DISCO-SOUPÉ ET « DES LÉGUMES DANS MA RUE »

avec *Demain la Terre* !

9H-12H À CLERMONT L'HÉRAULT - BIBLIOTHÈQUE **ATELIER D'ÉCRITURE**

avec *L. Lafabrie*

10H-19H À CLERMONT L'HÉRAULT ESPACE DES PÉNITENTS

MATIN

10H projection du **FILM - WATER, LE POUVOIR SECRET DE L'EAU**

APRÈS-MIDI

13H **ATELIER YOGA DU RIRE !**

14H **CONFÉRENCE - « DU CACAO À LA TABLETTE »**

par *M. Barel*

15H **TABLE RONDE - « QUELLE AGRICULTURE POUR QUEL GOÛT »**

avec *Raphaël Colicci, Marji Adam et Jean-Claude Laffont*

15H **SPECTACLE MUSICAL**

pour les enfants par *Lise et Sébastien*

16H30 **CONFÉRENCE SUR LA NATUROPATHIE**

par *Nelly Alonso*

16H30 **CONTES AFRICAINS**

par *Irénée*

17H30 **ATELIER D'ÉCRITURE**

17H30 **APÉRO-CONTE ET DÉGUSTATION DE JUS DE FRUITS**

PETITE RESTAURATION
ET BUVETTE
À BASE DE PRODUITS
FRAIS ET LOCAUX
TOUTE LA JOURNÉE

ET EN CONTINUE, DE 10H À 19H

JEU TOUCHER-ODEUR DES ALIMENTS par *Trajectoires équitables*

EXPOSITION SUR LES PRODUITS DU TERROIR

par *GRAINE* animée par les membres du Conseil de développement du Pays Cœur d'Hérault

DÉGUSTATION DES VINS BIO de la Villa Dondonna et du Mas des Colibris par le sommelier *Jean-François Soulié*

BAR À EAU par les Colibris

ATELIERS MAQUILLAGE ET MÉDITATION par les Colibris - jeune public

ÉCHANGE DE RECETTES ET PLANTATION DE LÉGUMES D'AUTOMNE

par les Incroyables comestibles

PRÉSENTATION D'OUVRAGES SUR LES PLANTES, LA CUISINE, LE GOÛT

par la librairie du Boulevard

LE GOÛT

dans tous ses états

Proposé par les Colibris du Cœur d'Hérault et les foyers ruraux du Lodévois et Larzac



DU 7 AU 13 OCT.
EN CŒUR D'HÉRAULT

LE 14 OCT.
ESPACE DES PÉNITENTS
À CLERMONT L'HÉRAULT

DU 7 AU 14 OCTOBRE

Sensibiliser au manger sain

EXPOSITIONS • DÉGUSTATIONS • SPECTACLES

☎ 04 67 44 39 56

Renseignements et programme disponibles dans les Offices de tourisme et chez les partenaires



Avec l'aide de Trajectoires équitables,
des Amis du Mas Roujou, du Codev, de Terre Contact,
de Demain la Terre et Incroyables Comestibles...





➤ SAMEDI 7 OCTOBRE À LODÈVE - HALLE DARDÉ

9H-13H **EXPOSITION SUR LA BIODIVERSITÉ ET DÉGUSTATION DE FRUITS OUBLIÉS**

10H **ATELIER DESSIN ENCRE DE CHINE** *tout public*

11H **L'HEURE DU CONTE** *par Anne Couvel*

12H **DISCO-SOUPÉ**

➤ DIMANCHE 8 OCTOBRE

14H-17H À LODÈVE - L'ART EN POCHE **ATELIER D'ÉCRITURE** *inscription 06 78 81 12 54*

17H À LIEURAN CABRIÈRES - ANCIENNE ÉCOLE **THÉÂTRE FORUM**
suivi d'un apéro animé par amuse-gueule quartet

➤ DU LUNDI 9 AU VENDREDI 13 OCTOBRE

SUR LE CLERMONTAIS **DÉCOUVERTE DE FRUITS ET LÉGUMES ATYPIQUES**
dans les cantines de l'Accueil de loisirs intercommunal du Clermontais

A LODÈVE - MJC **GOÛTER BIO**
pendant le soutien scolaire

A LODÈVE - BOUTIQUE À TRAVERS CHAMPS **DÉCOUVERTE DE PRODUITS**
dégustations et recettes - info 04 67 88 58 54

➤ LUNDI 9 OCTOBRE À LODÈVE

15H30 À LA MAISON DE RETRAITE DU CENTRE HOSPITALIER **ATELIERS MÉMOIRE AUTOUR DES RECETTES DE CUISINE**

réservé aux résidents

18H À LA BOUTIQUE PAYSANNE **DÉGUSTATION DE VINS À L'AVEUGLE**
inscription 06 37 82 38 39

➤ MARDI 10 OCTOBRE À LODÈVE

19H AU RESTAURANT LE SOLEIL BLEU **REPAS VÉGÉTARIEN DÉGUSTÉ DANS LE NOIR**
animé par Amuse-gueule quartet - tarif 19 €, inscription 04 67 88 09 86

➤ MERCREDI 11 OCTOBRE À CLERMONT L'HÉRAULT

9H-12H À CLERMONT L'HÉRAULT - AU MARCHÉ **DISCO-SOUPÉ**

20H30 AU CINÉMA ALAIN RESNAIS **CINÉ-DÉBAT**

autour du film « Zéro phyto, 100% bio » en avant-première, avec l'association Un Plus Bio et un chef cuisinier.

15H-17H À PAULHAN - PARC DE LA MAIRIE **ATELIER POUR TOUS**
par Terre-Contact

15H À SAINT PRIVAT **VISITE DU LABYRINTHE DES SENTEURS D'OLÉATHERM**
inscription 04 67 44 73 99

➤ JEUDI 12 OCTOBRE À SAINT-PARGOIRE

16H-19H AU CAMP DE LA COUSSE **ROUL'CONTACT**
avec Terre-Contact

➤ VENDREDI 13 OCTOBRE

18H30 À LODÈVE - SALLE DES CONFÉRENCES **POÉSIES-CHANSONS-VOYAGES**
AUTOUR DE MA TABLE *avec P. Hannais, R. Villaumé*

18H30 AU CAYLAR - MAISON DE L'AGROPASTORALISME **RECETTES DU VINAIGRE**
par le CPJE des Causses - inscription 04 67 44 75 79

10H-12H À CLERMONT L'HÉRAULT - RÉSIDENCE JEAN-MOULIN **CROK'MIDI**
avec Terre-Contact inscription 09 53 36 47 71

16H-19H AU PUECH CENTRE VILLAGE **ROUL'CONTACT**
avec Terre-Contact

